



Laurence CRESPEL TAUDIERE

Graphologue conseil (S.G.P.F.)

Morphopsychologue (S.F.M./G.E.R.M.)

CONSEIL EN RECRUTEMENT, ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

Programme de formation :

INITIATION A LA MORPHOPSYCHOLOGIE

Nantes – Février 2018

Public visé :

Tout consultant intéressé par un outil direct et immédiat, ne nécessitant aucun accessoire, permettant d'identifier un certain nombre de traits de personnalité et de prévoir une grande partie les comportements réflexes des personnes qu'il rencontre.

Qu'est-ce que la morphopsychologie ?

A l'heure où l'on communique de plus en plus sur et avec son image, notamment par l'intermédiaire des réseaux sociaux, cet outil permet d'avoir accès aux dispositions, aux atouts et aux freins d'une personne grâce à la lecture de son visage, reflet de sa personnalité.

Nos acquis et les environnements dans lesquels nous évoluons n'expliquent pas tout. Nous disposons chacun d'un capital de départ unique que la morphopsychologie propose de décoder.

Objectifs de la formation :

Mieux se cerner, mieux comprendre les autres. Prendre conscience de l'intérêt d'être soi-même et d'utiliser en priorité ses ressources personnelles pour atteindre ses objectifs.

Apprendre à reconnaître ses propres besoins, motivations et ressources et en identifier certains sur ses interlocuteurs.

Acquérir un outil pour favoriser une perception plus juste, plus lucide, des personnes rencontrées, et de ce fait affiner sa stratégie de communication.

Les bénéfices pour les participants :

- Trouver rapidement un canal de communication approprié avec son interlocuteur, pour travailler en confiance et de manière constructive,
- Apprécier les aptitudes innées d'une personne, identifier ses domaines de compétences majeurs (cérébral, relationnel, opérationnel).
- Évaluer la capacité d'un individu à s'impliquer, agir, impulser, ou observer, analyser, raisonner, mettre en place des stratégies,...
- Décrypter, qualifier, mettre des mots sur des intuitions et des perceptions qui prennent sens et forme.

Pédagogie :

- Envoi d'un support d'introduction par mail une semaine avant la première journée de formation,
- Apports théoriques sous forme de diapos ppt,
- Exercices pratiques sur photos de personnes célèbres,
- Portraits morphologiques réalisés en commun sur les membres du groupe, avec leur accord.

Organisation :

Durée : 3 journées

Dates : 26, 27 et 28 février 2018, de 9h30 à 17h30

Lieu : La Lande Petite – 44360 St Étienne de Montluc (à proximité de Nantes)

Matériel : 1 vidéo projecteur + écran

Public : 6 à 10 participants

Tarif en cas de prise en charge : 550,00€ NET (Membres SGPF) / 700,00€ NET (Hors SGPF)
sans prise en charge : 500,00€ NET

La formatrice :

Laurence CRESPEL TAUDIERE, consultante, gestion R.H., recrutement, orientation et formation.
Présidente du G.E.R.M. (Groupement d'Études et de Recherches en Morphobiologie – www.morphopsy.com)

Programme :

1° journée : nous sommes tous des *extravertis* ou des *introvertis*, des *larges* ou des *longilignes*.

- ✓ Pour choisir, décider, réaliser des tâches,... nous faisons appel et comptons en priorité sur les autres, le monde extérieur, ou sur nous-mêmes, nos propres ressources. Identifier ces différences d'attitudes.
- ✓ Reconnaître sur un plan morphologique les types larges et longilignes.
- ✓ Spécificités des différents modes de comportements, illustrations par des cas concrets.
- ✓ Avantages et contraintes des divers modes d'adaptation au monde qui nous entoure.
- ✓ Déchiffrer et tirer parti de son mode de fonctionnement personnel
- ✓ Comment sommes-nous perçus par les autres ? Comment les percevons-nous ?
- ✓ Considérer son propre « filtre » de la réalité. Reconnaître aux autres leurs spécificités dans leurs manières d'envisager et d'aborder les personnes et les événements.
- ✓ Dans quelle mesure le fait de s'autoriser à être soi-même favorise l'intégration.
- ✓ Considérer et admettre des fonctionnements différents du sien pour améliorer son écoute.

Exercices de reconnaissance des types morphologiques sur les participants volontaires.

2° journée : apprendre comment adapter sa communication aux différents « canaux » de son interlocuteur. Sur quelles aptitudes pouvons-nous naturellement nous appuyer ?

Les 3 étages du visage, le cadre, les récepteurs, le degré de tonicité, les modelés, les composantes.

Nous sommes tous différemment outillés pour faire face aux nécessités de l'existence et aux exigences de nos activités. Principaux leviers individuels.

- **Les fondements morphologiques** témoins de nos atouts et de nos difficultés.

- ✓ Les expansions : étages cérébral, émotionnel/relationnel, instinctif.
- ✓ Le cadre témoin du potentiel en termes de déploiement physique et distribution des énergies.
- ✓ Les récepteurs comme autant de portes et fenêtres de l'organisme ouverts sur le monde.
- ✓ Les divers degrés de tonicité et de réceptivité.
- ✓ Les modelés - ou mode d'adaptation réflexe.
- **Les composantes** - les reconnaître sur le plan morphologique, leurs incidences sur les comportements :
 - ✓ La composante enfantine.
 - ✓ La composante féminine.
 - ✓ La composante masculine.
- **De quelle manière communiquer avec tel ou tel profil de personnalité ?**
 - ✓ Pointer les atouts de son interlocuteur, à quelle disposition fait-il appel en priorité ?
 - ✓ Identifier ses registres de difficulté et la manière d'y pallier.

Exercices de reconnaissance de ces différentes observations sur les participants volontaires.

3° journée : la question des antagonismes, aiguillon ou frein à l'action? Mises en situation.

Nous disposons tous de zones de confort, de performance ou d'effort. Comment les déceler pour en faire un meilleur usage et/ou leur permettre d'évoluer.

Chaque individu révèle par son visage les différents courants qui le stimulent, l'entraînent, le tiraillent, le paralysent,...

- **Déchiffrage de ces diverses énergies**, comment se manifestent-elles, comment les interpréter :
 - ✓ Apprentissage sur photos.
 - ✓ Application sur les participants volontaires.
- **Quel apport sur le terrain ?** Quelle aide concrète attendre de la morphopsychologie ?
 - ✓ Discerner, évaluer les antagonismes chez une personne.
 - ✓ Expliciter les atouts et points de vigilance en situation privée et/ou professionnelle.
- **Décoder les antagonismes**, les rendre lisibles participe à la recherche de cohésion de l'individu. Multiples avantages de l'alignement et de la cohérence comme levier de motivation et d'efficacité :
 - ✓ Source d'énergie.
 - ✓ Source de créativité.
 - ✓ Source de mémorisation.
 - ✓ Source de performance.
 - ✓ Source de reconnaissance positive de la part de son environnement.

Exercices de reconnaissance des antagonismes sur les participants volontaires.

- Conclusion et bilan.

De manière à prolonger et affermir cet apprentissage, des journées de pratique et supervision sont organisées tous les 2 mois à Paris. Ces temps de regroupement permettent de travailler sur des cas concrets proposés par les participants, sur photos ou personnes présentes conviées.

Calendrier des supervisions fourni aux participants sur demande.

SEMAPHORE

Laurence CRESPEL TAUDIERE

83, Passage de la Plée - 44115 Basse Goulaine
 port. 06.62.64.37.39 / laurence.crespel1@gmail.com
 Siret : 43026369900034 APE : 9609Z